



10月の行事予定表

- 5日(土)・・・スポーツ大会
- 10日(木)・・・歯科往診
- 11日(金)・・・嘱託医往診
- 15日(火)・・・有料散髪
- 16日(水)・・・スイーツデイ
- 27日(日)・・・区民運動会



新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。過ごしやすい日が増えてきましたが、まだまだ昼夜の気温差が大きい季節なので、体調には十分お気を付けてください。9月には、天気の良い日にピクニックの班とカラオケの班に別れ、余暇を楽しみました。

さて、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…ということで、10月はグリーンホームでも身体を動かす行事にも積極的に参加していきたいと思っています。5日には、ゆうあいスポーツ大会に参加しました。27日には、区民運動会にも参加予定です。たくさん身体を動かしながら、秋を楽しみたいと思います。



余暇外出 カラオケ&ピクニック

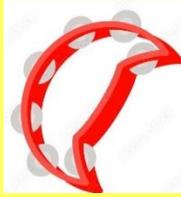


ピクニック



ぽかぽか陽気♪





皆さん熱唱しました～！

カラオケ



皆さんと
たくさん歌ったよ♪



ウルトラセブン、
セブン、セブン～

